

# ALMERE BOOTCAMP



## BOOTCAMP LESSEN

Wil jij samen met je collega's/werknemers fitter worden? Team spirit verbeteren en de productiviteit verhogen?

Wij verzorgen een full body workout voor jullie waarbij je uitgedaagd wordt om uit je comfort zone te komen. In deze lessen draait het vooral om samen plezier met elkaar te maken en ondertussen werk je aan je algehele fitheid.

WWW.ALMEREBOOTCAMP.NL  
INFO@ALMEREBOOTCAMP.NL  
06 - 22 690 280

"LET'S MOVE  
TOGETHER"

ONLINE & OFFLINE

DUUR 1 UUR

ALMERE  
BOOTCAMP



# DE MEERWAARDE VAN BOOTCAMP LESSEN

- Samen sporten verlaagt het stressniveau
- Samen sporten zorgt voor een betere sfeer op de werkvloer
- Samen sporten bevordert je prestatie zowel op het werk als privé. En fysiek en mentaal



## WIJ ZIJN FLEXIEBEL IN DE LOCATIE

### BUITEN/BINNEN

Mogelijkheden:

5 Lessen

10 Lessen

20 Lessen

Bedrijfsuitje

Neem contact op met ons voor  
een offerte op maat!

[WWW.ALMEREBOOTCAMP.NL](http://WWW.ALMEREBOOTCAMP.NL)

[INFO@ALMEREBOOTCAMP.NL](mailto:INFO@ALMEREBOOTCAMP.NL)

06 - 22 690 280

